**Спортивна розвага з батьками**

**«СПРИТНІ, ВЕСЕЛІ, ДУЖІ, БО ІЗ СПОРТОМ ДРУЖИМО»**

**Мета:** Розвивати у дітей рухові якості, спритність, увагу, гнучкість, кмітливість, поліпшувати орієнтацію у просторі, відчуття рівноваги, організованість, самостійність. Закріплювати вміння діяти злагоджено у спільних іграх, іграх-естафетах та змаганнях. Спонукати дітей проявляти дружні почуття, надавати підтримку товаришам по команді. Бути справедливими та толерантними по відношенню однин до одного. Сприяти створенню у дітей гарного настрою, викликати радісні емоції. Виховувати бажання систематично займатися спортом, фізкультурою.

*До зали заходять діти з батьками.*

**Ведуча:** Любі діти, шановні батьки, я всіх вас вітаю у цій чудовій залі, де ми сьогодні зібралися однією великою родиною, щоб разом із нашими дітьми позайматися, погратися та відпочити. Тож починаємо.Підготовка до змагання – це щоденне тренування! Краса і сила, гнучкість тіла, пластика – Чарує здавна усіх нас гімнастика. Діти на розминку шикуйсь!

**Розминка**

*Під музичний супровід діти виконують розминку по колу із різними видами ходьби та перешиковуються на комплекс загально-розвиваючих вправ із маленькими шипованими м’ячиками.*

**Ведуча:** Для змагання нам потрібно дві команди. *(Кожна команда обирає капітана та відповідно до назви має емблему.)* Дорогі діти, оцінювати ваші старання сьогодні буде почесне журі. Давайте ми з ними познайомимося. Галина Василівна – директор закладу Ірина Іванівна – вихователь-методист закладу Шановне журі, сьогодні вам відведена почесна роль. Тож просимо Вас проявити витримку, терплячість. Будьте справедливими.

**Ведуча:** Перш ніж ми почнемо змагатись, нам потрібно привітатись. Команді **Краплинка** - Фізкульт – привіт! Команді **Сонечко** - Фізкульт - привіт!

Команда **Краплинка**, ваш девіз – **«Ми малесенькі краплинки, і стрибаєм мов пушинки!»**

Команда **Сонечко** – ваш девіз – **«Сонечко світить яскраво, сьогодні ми будемо здорові та жваві!»** Команди ви готові до змагань? Тож розпочинаємо змагання!

**Ведуча:** Багато різних перешкод, та треба спритно їх долати! Тут дуже допоможе нам уміння високо стрибати.

**Гра «Хто швидше»**

Стрибки на двох ногах парами. *Діти з батьками у командах розбиваються на пари. Під веселу музику, тримаючись у парі за руки, стрибають на двох ногах до зазначеної відмітки і повертаються назад до своєї команди, передають дотиком естафету наступній парі і стають в кінець колони. Переможе та команда, чиї пари справляться швидше із завданням не порушуючи правил.* ***Обладнання: 2 обруча.***

**Ведуча:** Хто наступний буде виступати, Загадка може відповідь нам дати. Сам без ніг, малий, пузатий, А такий скакун завзятий! Тільки стукни добре вбік, Як одразу в танець - скік. За ці кроки його люблять, І ногами часто луплять. ***(М’яч)*** М’яч один одному ви передайте, на естафету скоріше ставайте!

**Естафета «Передай м’яч ведучому»** *Команди шикуються обличчям одна до одної. Першим у командах стоїть капітан. По команді діти починають передавати один одному м’яч з боку від першого до останнього. Той, хто останній одержить м’яч, біжить на початок колонки і знову передає м'яч наступному гравцеві. Гра триває до тих пір, поки капітан команди знову не стане першим у колонці.* ***Обладнання: 2 м’ячі.***

**Ведуча:** Як ми вже змогли переконатися наші дітки дуже дружні, спритні та швидкі. У садочку вони навчаються ввічливості, доброзичливості, уважному ставленні один до одного. І такі свої вміння наші команди зараз продемонструють у наступній естафеті.

**Естафета «Переправа»**

*Батьки стоять першим у колоні та тримає в руках два обручі. Кладе перед собою один з обручів, дитина стає всередину обруча, а тато чи мама другий обруч кладе попереду першого, і дитина перестрибує в нього і так проходять до куба й повертаються назад, передаючи естафету іншим.* ***Обладнання: два обручі, два куба.***

**Ведуча:** Наше журі зараз підіб’є підсумок ігор, а ми трішки відпочинемо *«сідають на стільці)*. Здоров’я не купиш за гроші, тому про нього треба дбати, починаючи з раннього дитинства. До вашої уваги інтелектуальна гра **«Корисно чи шкідливо».** Я буду говорити фрази, а ви уважно поміркувавши, давайте правильні відповіді.

* Щоб було усе в порядку, вранці робимо…? *(зарядку).*
* Свою силу покажи, з водою кожен день …? *(дружи).*
* Дуже потрібно дорослим і дітям, дихати часто свіжим…? *(повітрям).*
* А корисно, діти, смоктати пальці?
* Гризти нігті?
* Чистити зуби?
* Сутулитися за столом?
* Провітрювати кімнату?

Молодці! Ви чудово впоралися із цими завданням. Всі ми гарно відпочили і набрались трошки сили. Знов проводимо тренування і продовжуємо змагання.

**ЕСТАФЕТА «ПЕРЕДАЙ ПРАПОРЕЦЬ»**

*Кожна команда ділиться на дві половинки. Одна половина команди переходить навпроти, інша залишається на місці. Перший гравець (направляючий) у кожній команді, тримає прапорець. За сигналом направляючі обох команд, починають бігти до іншої половини, передають прапорець партнерові з іншої половинки команди, і стають в кінець колонки. Закінчується естафета тоді, коли половинки команд поміняються місцями.*

***Обладнання: 2 прапорці.***

**Ведуча:** А тепер дітки скажіть чи потрібні організмові продукти, дуже корисні овочі та фрукти? Правильно. Ось у мене є фрукти для кожного з вас, з ними пограємо в гру «Звари компот».

**Естафета «Звари компот»**

*Діти шикуються у дві колонки. Кожна дитина бере у руки один фрукт з кошика. На відстані натягнуті тунелі. За умовним сигналом перша дитини в колонці добігає до тунелю, проповзає його, кладе свій фрукт у корзину яка стоїть за тунелем, бігом повертається до своєї команди. Естафета триває до тих пір, поки всі учасники не перенесуть свої фрукти у корзину. Перемагає команда , яка справилася швидше із завданням.* ***Обладнання: 2 кошики, 2 тунелі, 2 каструлі, муляжі фруктів.***

**Ведуча:** А тепер настав час позмагатися нашим шановним гостям: татусям та матусям. Діти будуть вболівати за вас. Кожна ваша перемога принесе додаткові бали командам.

**Естафета для батьків «Візок»**

*Дорослі стають парами. Один спирається руками на підлогу, другий бере першого за ноги та рухаються вперед до позначки та назад, передаючи естафету наступним.* ***Обладнання: два обручі.***

**Ведуча:** Молодці, наші батьки, дуже гарно впорались із завданням. Сьогодні уже змагалися і діти, і дорослі, а тепер ми надамо можливість позмагатися нашим капітанам.

**Конкурс капітанів «Змагання на стрибунцях» *Обладнання: 2 великі м’ячі.***

**Ведуча:** А тепер пограємось всі разом з цими м’ячами.

**Естафета парами «Перенеси м’яч»** *Яка команда перша перенесе в парі між животами один одного м’яч.* ***Обладнання: 2 великі м’ячі, 2 куба.***

**Ведуча:** Ой, і вправні ж ви малята! Але свято час кінчати. Хто ж сьогодні переміг, хто спритніший за усіх? Результати нам оголосить наше поважне журі. А поки журі підбиває підсумки змагань, ми всі потанцюємо. Ох і втомились трохи ми,музико, нас звесели.Танок бадьорить та втішає, святкувати нам допомагає.

**Танок «Бугі-вугі»**

**Ведуча:** Для підведення підсумків слово надається журі. *Вручення призів.*

**Ведуча:** Шановні татусі і матусі, Ваші діти дуже вам вдячні за таку підтримку і проявлену вами спритність та активність. Свято спортивне вже відбулося й добігло кінця. Гарно усі ви сьогодні змагались, Бавились, грались і розважались. Хтось переміг – честь за це і хвала. А хтось і програв, та це не біда. Дякую вам за бадьорість, бажання, Жвавість, закалку, азарт, сподівання. Що активну участь у розвазі взяли І перемоги цим всі досягли. До побачення! Будьте здорові!

*Під музику діти виходять з музичної зали.*