**«Сімейні звичаї та обряди»**

Слово «традиція» означає елемент соціальної і культурної спадщини, яка передається із покоління в покоління. В якості традицій виступають норми поведінки, звичаї та обряди, тобто певні дії, пов’язані з виконанням традицій. В родині традиції зміцнюють стосунки дорослих та дітей.  
Традиції, які передаються у спадщину чи створюються молодими батьками – потужний засіб виховання. Те краще, що засвоїть дитина в родині, вона примножить і як естафету передасть наступному поколінню.  
Дитині найбільше запам’ятовуються її свята. Тому постарайтеся не зводити все до застілля для дорослих. Придумайте, розробіть, введіть в традицію своєї родини щось особливе в проведення цього свята. Приміром, це можуть бути саморобні запрошувальні листівки на торжество, лялькова постанова або випуск сімейної стінної фотогазети, зміст якої відобразить успіхи вашої дитини; подарунки – сюрпризи для іменинника та його друзів, які розігруватимуться в грі, і, звичайно, святкове частування.  
Але більше всього в році – буднів. Розумно і в буденні дні дотримуватися своїх традицій, наприклад:  
- Щоденні ритуали: вранці обговорювати разом, який сьогодні день, свого дитина чекає від сьогоднішнього дня, а увечері можна підвести підсумки: що цікавого трапилося, що було особливим, що потрібно допрацювати , змінити, виправити;  
- Щотижневі ритуали: у п’ятницю проводити так зване «п’ятничне коло» (обговорювати, чим був цікавий цей тиждень, чого малюк навчився, чому він радів, через що засмучувався). Можна разом переглянути листочки перекидного календаря і разом щось загадати, спланувати на наступний тиждень;  
- Щомісячні ритуали: в останній день місяця добре підвести його підсумки і побесідувати про плани на наступний;  
- Традиція читати разом і вголос. Про це достатньо багато написано, але, на жаль, часто поспіх, зайнятість, телебачення, комп’ютер витісняють домашнє читання. А читати потрібно спочатку дитині, а потім, коли вона підросте, читати разом із нею. Важливо при цьому ретельно добирати літературу;  
- Незвичайні святкові «години», «вечори», «дні». Наприклад, «Солодкий вечір», «День радісних зустрічей», «День морозива», «Година, коли можна все»;  
- Гратися разом із дітьми і обов’язково мати в арсеналі гру – фаворита, тобто постійну і бажану для всіх. Це можуть бути настільно-друковані ігри, словесні ігри без предметів, ігри, придумані всією родиною тощо;  
- Мати у родинному репертуарі улюблені казки та авторські твори, улюблені пісні, вистави, фільми;  
- Створювати колекції разом з дітьми. Це можуть бути міні-іграшки, міст «кіндер-сюрпризів», наклейки машин, ляльок, марки та ін.  
Чи любите ви розмовляти зі своїм малюком? По-справжньому, вислуховуючи безліч нудних подробиць, не перебиваючи його і не даючи скоро поспішних відповідей. Якщо ви можете щиро відповісти на це запитання «так», то ваша дитина щаслива. Більшості батьків доводиться докладати зусиль для того, щоб хоча б не кричати на своїх дітей, не кажучи вже про нормальне спілкування. А між тим, розмовляти із дітьми зовсім не складно і навіть приємно – якщо вміти це робити. Від того, як ми розмовляємо із дітьми, залежить, зокрема, і те, як буде дитина розмовляти з оточуючими в майбутньому.  
Створюючи важливу в родині традицію – розмовляти з дитиною, слід пам’ятати про те, що розмова є потужним психотерапевтичним засобом. Під час конструювання спілкування потрібно, насамперед, вміння бачити, спостерігати дітей «зсередини», відчувати їх стан, настрій; вміння розуміти, тобто розбиратися в мотивах поведінки, потребах, бути «адвокатом» дитини; психологічна зрілість та врівноваженість.  
Також потрібно старатися, щоб у дитини поступово складалося переконання – скільки б не було на Землі прекрасних і чудових місць, немає нічого кращого за рідну домівку. І тоді у вас може бути більше впевненості в тому, що дитина буде тягнутися додому, буде любити близьких, її не перетягне тривожна «вулиця» з усілякими печальними несподіванками. І дошкільник буде рости, перебуваючи емоційному благополуччі!

***Початок. Закладаємо традиції***

Коли майбутні мама й тато одружилися, родина ледь починає обростати традиціями, з'являється перше спільне свято - той самий день весілля, він же день на­родження родини. А далі все залежить від бажання й фантазії поки що нечисленних членів родини. Як прави­ло, ініціатором є один з подружжя, але тільки за підтримки другого можливе створення справжніх традицій. Традицією може стати все що завгодно. Важливо те, який зміст ви вкладаєте в певну подію або ритуал.

***СІМЕЙНИЙ АРХІВ***

Ще до створення вашої родини ви можете започат­кувати сімейний архів. Збирайте пам'ятні й виразні фотографії, відеокадри ваших зустрічей, створюйте унікальні альбоми весільних фотографій, збережіть милі серцю листи й записки. А вже з появою дітей полиці вашого «музею» збагачуватимуться не щодня, а щогодини. Бирочка з пологового будинку, перший локон, контур дитячої ніжки - усе це роз­чулено розглядатимуть ваші діти через багато років. Але сімейний архів важливий і потрібний не тільки для ностальгії. Усвідомлення того, що родина має свою історію, свої хроніки, дає дітям почуття «міцноготилу».



***РОДОВІД, АБО СІМЕЙНЕ ДЕРЕВО***

Замисліться: чи вам важливо знати, хто були ваші пращу­ри? Чим займалися бабусі й дідусі, і навіть прабаби й прадіди? Якими вони були? На кого з них ви найбільше схожі? З ким з них у вас збігаються дати народження? Чим вони захоплювалися в житті? Дітям також дуже важли­во знати відповіді на всі ці запитання. До речі, вони слуха­тимуть ваші розповіді про своїх пращурів чи не з більшим інтересом, ніж улюблені казки. А разом з дітьми може­те намалювати й прикрасити фотографіями справжнє генеалогічне дерево всієї вашої родини. Зверніть увагу на те, як захоплено діти вивчатимуть своїх пращурів, з якою гордістю потім розповідатимуть про своє походження.



***СІМЕЙНИЙ КАЛЕНДАР***

Ось така дивовижна річ – сімейний календар - не тільки прикрасить будинок, але й стане відмінним нагадуванням про дні народження всіх ваших близьких, а також далеких родичів. Бачите, як вдало під назвами місяців розмістилися на маленьких кружках дати й імена іменинників? Зробити такий календар можна власноруч, пофантазувавши й продумавши дизайн так, як захочеться. Залучайте дітей до цього цікавого заняття, а заодно розповідайте їм про тих членів вашої родини, з ким вони мало знайомі (дядьки, тітки, двоюрідні брати й сестри та ін.).



***ДРУЖНИЙ СПІЛЬНИЙ ВІДПОЧИНОК***

Традиція хоча б раз на рік вибиратися разом відпочити чудово об'єднує родину. Адже в решту часу ми можемо навіть не бачитися, тому що всі зайняті навчанням або роботою. Зате на відпочинку діти і батьки завжди мають час поспілкуватися. Усім відомо, як приємно після відпочинку переглянути відео- або фотозвіт. Спільні спогади поєднують. Плануйте такий відпочинок заздалегідь, адже коли ви ра­зом з дітьми будуєте плани на найближчі канікули або на літо, це також ваша традиція.



***СІМЕЙНІ СВЯТА***

Отже, сімейний календар нагадуватиме нам про сімейні свя­та. У кожній родині свої традиції святкування. Новий рік, дні народження, Восьме березня - ці свята традиційно збира­ють родину за столом. Але ви можете придумати й свої, нікому не відомі свята, що будуть радувати тільки вас і ваших близь­ких. «Свято першого зуба» для малюка або «Екватор» на честь середини навчання в університеті для старшого сина, влас­не «Свято врожаю», коли родина не тільки копає кар­топлю, але й смажить шашлик і влаштовує велоперегони, або смішний «День засолювання капусти», у який і діти, і дорослі миють, ріжуть, солять капусту - фантазія безмежна. Діти, які, звісно ж, присутні на таких святах, дуже люблять такі традиції. Вони із задоволенням візьмуть участь як у процесі підготовки, так і в самих заходах.



***ПРОСТО ВІДМІННІ І ДОБРІ ТРАДИЦІЇ***

Насправді на традицію можна перетворити будь-що. Напри­клад, щоосені можна вирушати по гриби, а взимку - кататися на санчатах або лижах з гори. Ви можете грати в настільні ігри ввечері кожну останню п'ятницю місяця. Поспати довше в неділю, вирушити на чудову велопрогулянку, піти в гори всією родиною хоча б на кількад нів. Прикладів можна навести чимало.





***ЯК ЖЕ ЗБЕРЕГТИ ТІ ТРАДИЦІЇ, ЩО ВИ ТАК СТАРАННО ПЛЕКАЛИ У СВОЇЙ РОДИНІ?***

Якщо ви хочете, щоб традиції приживалися, щоб не тільки дорослі, але й діти дотримували їх, виявіть терпіння, тому що вам знадобиться час. Щороку стежте за тим, щоб домашнє життя було таким же, як завжди. Не забувайте про сімейні свя­та, стежте за сімейним архівом. Говоріть з дітьми про сімейні цінності. Завжди підкреслюйте те, що ваша родина вели­ка й дружна, що ви цінуєте один одного. І тоді ваша сім'я пе­ретвориться на справжню родину з гарними й добрими традиціями, на родину, у якій усім добре й тепло.